



« Quand je me suis lancé en affaires, je me demandais si c'était la bonne voie pour moi. J'ai eu des moments de découragement. Échanger avec un mentor m'a permis de ne pas lâcher. J'ai finalement compris que j'étais dans le bon domaine. »

Kamran Beloin, jeune entrepreneur de Sainte-Anne-des-Lacs
Extrait de la revue *Le Mentor*, vol. 1, no 1

Mentors recherchés

Vous êtes un motivateur né ? Vous savez être à l'écoute des autres ? Guider et accompagner votre prochain sont dans votre nature ? Vous avez envie de partager votre expertise et vos connaissances ? N'attendez plus ! Le mentorat est pour vous !

Les personnes de 50 ans et plus, des perles rares !

Parce que les personnes de 50 ans et plus ont à la fois un bagage de compétences sur le marché du travail et une sagesse face à la vie, elles ont aussi une foule d'expériences à vivre et de choses à découvrir ! Ce double aspect fait des personnes de 50 ans et plus des mentors uniques et exceptionnels !

Ce projet a été rendu possible grâce au financement du programme **Nouveaux Horizons pour les Aînés** du Gouvernement du Canada et à la précieuse collaboration des **partenaires du réseau FADOQ** :



Pour plus d'information sur le volet mentorat du réseau FADOQ, contactez votre FADOQ régionale au **1 800 828-3344**



Le mentorat
La croisée des chemins



Le mentorat : un lien privilégié entre les générations !

Du monde des affaires au milieu scolaire en passant par l'entrepreneuriat, **le mentorat est une source d'inspiration exceptionnelle** de plus en plus populaire !

Le réseau FADOQ a mis sur pied un volet mentorat pour informer les personnes de 50 ans et plus au sujet du mentorat et pour leur présenter la panoplie de possibilités à explorer en s'impliquant dans cette activité !

Guider la voie par le mentorat

Le mentorat est basé sur une relation d'échange entre une personne expérimentée et une autre qui souhaite acquérir des compétences pour réaliser des objectifs professionnels mais aussi personnels. Les apprentissages tirés du mentorat sont le fruit d'une aide gratuite et volontaire. Le lien entre le mentor et le mentoré est soutenu par le respect mutuel, le partage et l'envie d'apprendre de part et d'autre.



Divers types de mentorat pour différents parcours de vie

Parce que chacun a ses préférences et sa manière de faire, il est primordial d'opter pour un type de mentorat dans lequel le mentor se sentira à l'aise et valorisé.

Le cybermentorat

Le cybermentorat est une relation d'apprentissage réciproque et significative qui se vit entre deux personnes via Internet. Ainsi, la particularité principale de ce type de mentorat est qu'il s'effectue uniquement par voie électronique. Le contact avec un mentor aide les jeunes à développer des aspirations professionnelles au moyen de quelqu'un qui est « passé par là ». Il aide également les jeunes à avoir plus confiance en leurs moyens, en leurs qualités et aptitudes pour se réaliser professionnellement. C'est aussi un moyen de briser l'isolement et d'encourager la solidarité intergénérationnelle.



Le mentorat d'affaires

Il permet à un jeune adulte qui entre sur le marché du travail d'apprendre de personnes plus expérimentées que lui ou elle, ce qui peut lui permettre d'éviter certaines erreurs de parcours. La finesse de la négociation, l'attitude dans une vente et le code de conduite au sein d'une entreprise sont des choses qui s'acquièrent avec le temps. **Le mentorat d'affaires permet à une personne novice d'apprendre plus vite** des notions essentielles à son intégration rapide dans son nouveau milieu.

Le mentorat d'entrepreneurs

Parce qu'être un entrepreneur, c'est plus qu'être un bon gestionnaire, **le mentorat pour entrepreneurs est une relation d'accompagnement libre**, basée sur la confiance et le respect. À travers celle-ci, une personne expérimentée partage ses acquis en entrepreneuriat avec un nouvel entrepreneur. Les objectifs de cet accompagnement sont d'aiguiser les réflexes de l'entrepreneur et de l'amener à développer son savoir-être entrepreneurial.



La route vers l'autonomie

« Donnez du poisson à une personne et cette journée-là, elle mangera. L'important est bien plus de lui montrer à pêcher. C'est comme cela que je vois mon rôle : amener les gens à développer leurs capacités. »

Pierre Pouliot
Extrait de la revue *Le Mentor* (vol. 1, no 3)